



# Méditation **zen** Narbonne

禪

## Forum des associations

**Samedi 7 septembre 2024**

de 10h à 18h, cours de la République, Narbonne

Suivit le samedi 14 septembre  
Découverte de la méditation

>> à 10h - 14h - 16h <<

au Studio11 - 5 rue des Thermes  
11100 Narbonne



**06 67 39 20 62**

<https://meditation-zen-narbonne.fr>

<https://facebook.com/narbonnemeditationzen>