

SORTIR & VOUS NARBONNE

Le magazine des événements de Narbonne



aldebert
enfantillages
4

Vendredi 24 mars
Narbonne Arena

© Yann Orhan, Florent Bégu

Tous les événements sur
 facebook.com/villedenarbonne

 **Narbonne**
AU CŒUR DES POSSIBLES



EXPOSITIONS

► DU 29 MARS AU 29 MAI

ANNA NOVIKA SOBIERAJSKI *A l'orée de l'espace-temps*

Nos espaces sont nos refuges.... Pourtant, parfois nos abris, que nous avons l'impression de si bien connaître, au lieu de nous sécuriser, nous réservent des angoissantes descentes vers l'inconnu... La notion d'espace est liée à celle du temps, si changeante, si insaisissable, qui remet en question toutes nos certitudes. L'écrivain Georges Perec disait que l'espace fond comme le sable qui coule entre les doigts, emporté par le temps...

Accepter paisiblement le flottement de la réalité qui nous entoure, apprivoiser les doutes, l'utopie de la stabilité et de la sécurité éternelle, aimer les lisières insaisissables de nos existences et des pistes hors des sentiers battus, respirer suspendus dans un état « d'entre deux », amadouer le « no man's land »... et rêver, surtout rêver « des espaces heureux, là seul où l'on peut trouver le repos et échapper à toute géométrie ». Gaston Bachelard



> **Chapelle des Pénitents-Bleus**, place Salengro
Tous les jours, de 14h à 18h (sauf le mardi).
Entrée libre.

► JUSQU'AU 30 AVRIL

LE XIII^E SIÈCLE À LA MODE MÉRIDIONALE

Plongez dans le Moyen Âge, découvrez la diversité et la richesse des costumes de la société méridionale du début du XIII^e siècle : berger, artisan, pèlerin, noble, chevalier, architecte... les us et coutumes vous seront dévoilés !

Exposition proposée par Milites de Dun.

> **Samedi 4 mars, de 14h à 17h**

Rencontre et visites : présentation de la genèse des personnages et la fabrication des costumes et des accessoires par Les Milites de Dun, créateurs des costumes, spécialistes d'histoire vivante médiévale, à l'origine de l'exposition.

> **Palais-Musée des Archevêques, chapelle Saint-Martial**. Tous les jours sauf mardi de 10h à 12h45 et de 14h à 17h (fermeture à 18h en avril).

Entrée libre.



► 7 AU 19 MARS

DROIT DES FEMMES, UN COMBAT PERPÉTUEL

Cette exposition, présentée par Amnesty International, s'adresse à un large public intéressé par la situation des droits des femmes dans le monde. Elle rappelle qu'aucun Etat, contrairement aux engagements pris, n'a pas encore totalement traduit dans les faits les conventions internationales sur les droits de femmes....

> **la Poudrière**, tous les jours de 11h à 18h30
Entrée libre.
Rens.narbonne@amnestyfrance.fr

► JUSQU'AU 17 SEPTEMBRE

NARBO MARTIUS, RENAISSANCE D'UNE CAPITALE

Cette exposition explore la manière dont la ville romaine de *Narbo Martius* a été représentée depuis plusieurs siècles, grâce à différents outils de restitution : dessins, maquettes, modèles 3D, archéologie expérimentale.

> **Musée Narbo Via**. Se renseigner pour les jours et horaires de visite : 04 68 90 28 90 ou sur le site : narbovia.fr
Entrée payante.

CONFÉRENCE

► MERCREDI 15 MARS À 18H30

Palais des Archevêques, salle des Synodes

LA COMMUNAUTÉ JUIVE NARBONNAISE ET SA DIASPORA MÉDITERRANÉENNE AU MOYEN ÂGE

Par Jean-François FAU, professeur émérite d'histoire médiévale à l'Université Senghor à Alexandrie.

Entrée libre.



DANSE AU MUSEE

► MARDI 21 MARS À 10H

Palais des Archevêques, salle des Synodes

RISOLUTO

PRÉSENTATION DE LA VIDEO-DANSE
«RISOLUTO» AVEC LES ADULTES DU GEM LA
SOLEYADE DE NARBONNE

Dans le cadre de la 11^e édition narbonnaise des Semaines d'Informations sur la Santé Mentale « Bien dans son corps, bien dans sa tête ».

Après cinq mois de séances hebdomadaires en dialogue avec les œuvres du Parcours d'art du Palais-Musée des Archevêques, **les adultes du GEM la Soleyade de Narbonne vous présentent le fruit de leur travail artistique** avec la Compagnie PuIX et les chorégraphes Elsa Decaudin et Fabien Gautier accompagnés par l'équipe de la Direction du Patrimoine de la Ville qui accueille le projet depuis trois ans dans le cadre du label Musée de France.

Ce projet est soutenu par la Ville, la DRAC, l'ANCT, la Région et le Département.

Présentation gratuite et ouverte au public.



VISITES COMMENTÉES / GUIDÉES

► LES JEUDIS DU PATRIMOINE

Par les étudiants en licence Pro guide-conférencier de l'Université de Perpignan Via Domitia, antenne de Narbonne suivis et soutenus par l'équipe de l'Animation de l'Architecture et du Patrimoine de la Ville et ses guides-conférenciers agréés.

Rendez-vous devant le Palais des Archevêques.
Gratuit.

► Jeudi 9 mars 15h

Les Archevêques et l'art du portrait dans le parcours d'art du Palais Neuf.

► Jeudi 16 mars 15h

L'architecture de la basilique Saint-Paul : comment passer d'un édifice roman à un bâtiment gothique ?

► Jeudi 23 mars 15h

Gloire et déboires des murailles de Narbonne.



► Jeudi 30 mars 15h

La réhabilitation de la Maison des Trois Nourrices.

► EXPLORATEURS CIRCUIT L'EAU DANS LA VILLE

Mercredi 22 mars à 10h et à 15h

Commerce, ports, canal, moulins, fontaines, puits, lavoirs, aqueducs ... Circuit guidé à la découverte de l'eau en tant qu'élément essentiel à la fondation et au développement de Narbonne au fil de sa longue histoire.

Visite guidée dans le cadre de la **Journée mondiale de l'eau.**

Gratuit, Jauge limitée, inscription obligatoire par mail du lundi au vendredi : visitesguidees@mairie-narbonne.fr

► LES VACANCES DU PATRIMOINE

Tarifs : 6.50 € ; 4.20 € ou Pass Monumentale Narbonne (10 € ; 6 €)

Informations : 04 68 90 30 66.

Réservations atelier jeune public (4,20€) : visitesguidees@mairie-narbonne.fr

Mercredi 1^{er} mars 14h30

Jeune public, atelier aquarelle : avec Auleeve, artiste narbonnais de talent !

www.musees-narbonne.fr

Jeudi 2 mars 14h30

Balade architecturale et historique dans le centre ancien, le Bourg médiéval et la Cité aux multiples facettes vous seront contés.

Vendredi 3 mars 14h30

Le Palais des Archevêques, 10 siècles d'histoire (s) !



Le musical hangar
S
PRÉSENTE

RUE DE LA SOUL



CONCERT SCÈNE LOCALE

OUVERTURE DES PORTES : 20H45

ENTRÉE GRATUITE

sur réservation à partir
du 6 mars sur le site :

narbonne.fr/billetterie

Places limitées
Renseignements :

04 68 75 08 43

VEN. 17 MARS / 21H30

NARBONNE-PLAGE

ESPACE DOMINIQUE-BAUDIS



Narbonne
AU CŒUR DES POSSIBLES



SPECTACLES

► **VENDREDI 3 MARS, 20H30**

Narbonne-Plage, espace Dominique-Baudis

CHARLOTTE BOISSELIER Singulière

En partenariat avec le « Théâtre de la Poste en tournée »

Réervations : theatredelaposte.fr

Rens. 06 47 71 25 66



► **MARDI 14 MARS, 20H**

► **MERCREDI 15 MARS, 19H**

Le Théâtre+Cinéma, av. Hubert-Mouly

DER LAUF

Cirque à partir de 8 ans.

Réervation :

theatrecinema-narbonne. notre-billetterie.com



► **SAMEDI 18 MARS, 20H**

Narbonne Arena

BOODER One man show

Sur réservation : www.narbonne-arena.fr



► **MERCREDI 8 MARS, 20H**

Le Théâtre+Cinéma, av. Hubert-Mouly

RICHARD III

Théâtre. Direction Guillaume Séverac-Schmitz et l'ensemble de la Cie [Eudaimonia]

Réervation : theatrecinema-narbonne. notre-billetterie.com

► **MARDI 21 MARS, 20H**

Narbonne Arena

IRISH CELTIC Le chemin des Légendes

Sur réservation : www.narbonne-arena.fr



► **SAMEDI 11 MARS, 16H30**

Salle des Synodes, Palais-Musée des Archevêques

HOMAS KRETZSCHMAR ET ALMALÉ

Concert dans le cadre de « Musique en monuments ».

Entrée libre dans la limite des places disponibles.

► **MARDI 21 MARS, 20H**

Basilique Saint Paul-Serge

MÉDITERRANÉE SACRÉE

Concert. Direction Joël Suhubiette avec les 16 chanteurs du Chœur de chambre les Éléments

Réervation : theatrecinema-narbonne. notre-billetterie.com



SPECTACLES

► VENDREDI 24 MARS, 20H

Narbonne Arena

ALDEBERT Enfantillages #4

Sur réservation : www.narbonne-arena.fr



► VENDREDI 24 MARS, 20H30

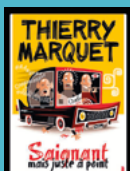
Narbonne-Plage, espace Dominique-Baudis

THIERRY MARQUET Saignant mais juste à point

En partenariat avec le « Théâtre de la Poste en tournée »

Réservations : theatredelaposte.fr

Rens. 06 47 71 25 66



► DIMANCHE 26 MARS, 16H30

Le Théâtre+Cinéma, av. Hubert-Mouly

HÔTEL BELLEVUE

Théâtre à partir de 7 ans. Thomas Guerry – Compagnie Arcosm

Réservation :

theatrecinema-narbonne.our-billetterie.com



► DIMANCHE 26 MARS, 17H

Narbonne Arena

L'HÉRITAGE GOLDMAN La tournée événement

Sur réservation : www.narbonne-arena.fr



► MERCREDI 29 MARS, 20H

Narbonne Arena

LA BELLE AU BOIS DORMANT Saint-Petersbourg Festival Ballet & Hungary Festival Orchestra

Sur réservation :

www.narbonne-arena.fr



► MERCREDI 29 MARS, 20H

Temple de Narbonne

FIUMINALE Chants corses

Avec Maxime Merlandi et Jean-Philippe Guissani

Billetterie : Office de Tourisme de la Côte du Midi, 04 68 48 14 81. Sur place le jour du concert à partir de 18h30 et en ligne sur www.fiuminale.com



► SAMEDI 1^{ER} AVRIL, 20H

Le Théâtre+Cinéma, av. Hubert-Mouly

ORCHESTRE NATIONAL MONTPELLIER OCCITANIE

Concert. Direction Rebecca Tong

Réservation :

theatrecinema-narbonne.our-billetterie.com



« Bien dans son corps bien dans sa tête »

À Narbonne, du 6 au 26 mars 2023

SANTÉ MENTALE ET ESTIME DE SOI



Semaines d'information sur la santé mentale

Parce que la **santé mentale est l'affaire de tous**, les SISM narbonnaises rassemblent une cinquantaine d'acteurs venant d'horizons très différents : professionnels de santé, de l'éducation, du social, des associations, des habitants...

Toutes les manifestations proposées sont **gratuites et ouvertes à tous**

Venez nombreux !

Rendez-vous sur votre marché

Stand d'informations sur les questions de bien-être et de santé mentale avec des professionnels locaux.

- **Marché de Razimbaud**
Mardi 7 mars, de 9 h à 12 h
- **Marché des Barques, cours Mirabeau**
Jeudi 9 mars, de 9 h à 12 h
- **Marché de Saint-Jean Saint-Pierre**
Samedi 11 mars, de 9 h à 12 h

Du 13 au 24 mars

DES ATELIERS DÉCOUVERTE POUR PRENDRE SOIN DE SOI

Inscription **OBLIGATOIRE** au 06.37.53.10.14

ATELIER SOCIO-ESTHETIQUE « UN TEMPS POUR SOI »

Un moment de partage pour créer un baume pour les mains, avec conseils et astuces au quotidien. Animé par Isabelle Erfort, socio esthéticienne.

- **Lundi 13 mars** : 14h - 16h30 à la Maison de la Prévention Santé, 41 bld Ferroul.
- **Vendredi 17 mars** : 9h30 - 12h à la Maison Proximité Razimbaud, bld du Roussillon.
- **Mercredi 22 mars** : 9h30 - 12h à la Maison des services, salle Pierre-Sansot.

ATELIER AUTO-MASSAGE VISAGE ET MAINS

Venez découvrir des techniques pour être plus à l'écoute de votre corps et pour mieux gérer votre énergie. A intégrer dans votre quotidien !

Animé par Dominique Quesnes, intervenante massage-réflexologie.

- **Mardi 21 mars** : 9h30 - 11h30 à la Maison Proximité Razimbaud, bld du Roussillon.
- **Jeudi 23 mars** : 9h30 - 11h30 à la Maison des services, salle Pierre-Sansot.
- **Vendredi 24 mars** : 14h - 16h à la Maison de la Prévention Santé, 41 bld Ferroul.

Mardi 14 mars

FLASHMOB & MARCHÉ DE LANCEMENT

Bouger pour être bien dans sa tête

Parce qu'être bien dans sa tête passe aussi par être bien dans ses baskets, nous vous invitons à la Flashmob* et à la marche de lancement dans le centre-ville.

- RDV à **14h** pour la **Flashmob***
place de l'Hôtel-de-Ville



* Retrouvez la chorégraphie de la Flashmob sur le site : www.narbonne.fr/SISM

- **Balade** dans le centre-ville piéton, chacun à son rythme accompagné par la batucada « **Xangô Brasil** »
- **15h : verre de l'amitié**, place du Forum

Mercredi 15 mars

PORTES OUVERTES AU FOYER CHAMINADE

Venez découvrir la vie du foyer ainsi que les nombreuses créations artistiques des résidents du foyer Chaminaide (poterie, couture, vidéo, peinture...).

- Foyer de vie Roger Chaminaide
Domaine du Quatourze, de 14h à 16h30
Animations en continue

Jeudi 16 mars

PORTES OUVERTES AU GEM LA SOLEYADE

Venez participer aux animations « Sésame Ouvrez-vous ! » autour des discriminations avec les adhérents du Groupe d'Entraide Mutuelle

- Local du GEM, 10 quai de Lorraine, 9h à 12h
Animations en continue

Samedi 18 mars

SPECTACLE DE MAGIE « ET POURQUOI PAS ? »

Apprentissage, Illusionnisme et Audace

par César Chalret

Spectacle à partir de 7 ans jusqu'à la limite de votre curiosité.

- Annexe MJC - 4 rue du Lt-Colonel Deymes, 20h

Lundi 20 mars

CAFE PHILO

Quelle est l'importance de l'estime de soi sur la santé mentale ?

Animé par M. Tozzi, conférencier et philosophe. Financé par l'UNAFAM.

- Maison de la Prévention Santé, 41 bd Ferroul, 18h - 19h30

Mardi 21 mars

PROJECTION « DANSE AU MUSÉE »

Présentation des vidéos de danses avec le GEM et la classe ULIS de Jean-Jaurès.

- Palais - Musée des Archevêques, salle des Synodes, 10h-11h.

Mercredi 22 mars

ATELIERS LUDIQUES

RÉSERVÉS AUX ENFANTS DE 6 A 12 ANS

Prendre soin de soi, ça veut dire quoi ?

Ateliers tournants de 30 minutes

- **Atelier sophrologie** : découverte d'exercices de respiration, de relaxation et d'écoute du corps sous forme de jeux et de mouvements.
- **Atelier artistique** : création d'un blason à l'effigie de ton animal totem en reprenant tes qualités
- **Atelier philosophie - paroles d'enfants** : s'exprimer, s'écouter et partager autour de l'estime de soi. A partir du JE et de jeux.

Ateliers animés par l'association Etangd'Art, l'association SEVE (Savoir Etre et Vivre Ensemble) et la Maison des Adolescents de l'Aude.

- Le Resto d'INESS, 30 avenue Pompidou, 14h30 - 16h30
Animations en continue - Goûter offert



Jeudi 23 mars

CINÉMA

Folles de joie. De Paolo Virzì

Beatrice et Donatella, deux patientes d'une institution thérapeutique pour femmes sujettes à des troubles mentaux, se lient d'amitié...

- Annexe MJC - 4 rue du Lt-Colonel Deymes, 14h30 - 16h30.
Inscriptions au 06.37.53.10.14



Vendredi 24 mars

ATELIER ARTISTIQUE

Petits et grands, venez participer à l'œuvre collective « Osons hisser haut nos couleurs ! » où chacun pourra décorer un drapeau en tissu avec ses valeurs.

- Place Voltaire (si intempéries local CIDFF), 9h30 - 12h. Animation en continue.

NARBONNE

L'IMPREVU
Night Club & Rhumerie

dégaine les DJ's

JERRY WALLIS
THE GANG & KENTIN FON



GRANDE NOCTURNE

DES HALLES

2^{ème} Édition



JEUDI

23 MARS 2023
de 18h30 à 22h

THÈME **Far West**

AMBIANCE FESTIVE | PRODUITS LOCAUX

www.narbonne.halles.fr

[les.halles.de.narbonne](https://www.instagram.com/les.halles.de.narbonne)

Les Halles De Narbonne

Côte du midi

agea
agencement d'assurance
AUDE

AVEC LE SOUTIEN DE
 Narbonne

Les Halles
de Narbonne
1771
Fédération des Commerces et
d'Artisans de Narbonne



SPORT

• RUGBY

Parc des Sports et de l'Amitié

I RCN / CHAMBÉRY

🕒 SAMEDI 11 MARS, 18H30

I RCN / BLAGNAC

🕒 SAMEDI 1^{ER} AVRIL, 18H30

• VOLLEY

Narbonne Arena, avenue Hubert-Mouly

I NVB/ MONTPELLIER

🕒 SAMEDI 4 MARS, 19H

I NVB/ PARIS

🕒 DIMANCHE 19 MARS, 17H



• FOOTBALL

Parc des Sports et de l'Amitié

I FUN / FRONTIGNAN

🕒 DIMANCHE 12 MARS, 15H

• HANDBALL

Dôme José-Nicolai

I NHB / PAU-NOUSTY

🕒 SAMEDI 18 MARS, 19H

• 11 ET 12 MARS

Gymnase Le Soleil, de 10h à 17h

CHAMPIONNAT RÉGIONAL TWIRLING BÂTON

• 18 ET 19 MARS

Abbaye de Fontfroide

TRAIL DE FONTFROIDE

Rens. www.traildefontfroide.com



Rens. Direction des sports - 04 68 90 90 68



EN BREF

► JUSQU'AU 5 MARS

FÊTE FORAINE D'HIVER

Quai Victor-Hugo, tous les jours, de 14h à 20h.

► 8 ET 9 MARS

DON DE SANG

2,6 % DES NARBONNAIS DONNENT LEUR SANG.

En 2023, faisons grimper ce chiffre !

Domaine de Montplaisir, salle des Foudres, de 14h à 19h.

► DIMANCHE 12 MARS

RASSEMBLEMENT DE VOITURES ANCIENNES

Parking Espace de Liberté, de 9h à 13h

Rens. 06.61.18.92.68

► JEUDI 23 MARS

NOCTURNE DES HALLES

Halles de Narbonne, de 18h30 à 22h

Rens. 06.12.86.86.56

► SAMEDI 25 MARS

FOIRE À LA BROCANTE

Promenade des Barques, de 9h à 17h

Rens. 06.76.69.17.33

► 11 ET 12 MARS

SALON DU CHOCOLAT ET DE LA GOURMANDISE

Palais du Travail, samedi de 9h à 19h et dimanche de 9h à 18h

Entrée : 2.50€ - gratuit pour les moins de 10 ans accompagnés.



► 25 ET 26 MARS

SALON DU VINTAGE

Palais du Travail, de 10h à 19h

Rens. 06.19.26.25.07



LES RENDEZ-VOUS DE L'OBSERVATOIRE

Site internet : astronomie.narbonne.free.fr

Domaine de Montplaisir, route de Perpignan

► VENDREDI 10 ET 24 MARS À 20H30

OBSERVATION DU CIEL DE PRINTEMPS

