

PORTAGE DE REPAS

Des repas équilibrés livrés à domicile





50%

DU PRIX DE LA LIVRAISON EST DÉDUCTIBLE DU MONTANT DE L'IMPÔT SUR LE REVENU OU SOUS FORME DE CRÉDIT D'IMPÔT.

La livraison de repas, pour les personnes âgées de + de 60 ans et les personnes en situation d'handicap, représente une aide précieuse pour celles et ceux qui ne sont plus en capacité, parfois de manière ponctuelle, de faire leurs courses ou de cuisiner.

Cette prestation est proposée du lundi au dimanche.

LE CHOIX ADAPTÉ

La personne choisit ses menus en concordance avec son régime alimentaire (sans sel, sans sucre, mixé...) ainsi que le nombre de repas souhaité. Ils sont livrés dans la semaine, sans aucun engagement de durée.

LA QUALITÉ ET LA COMPOSITION DES MENUS

Le menu est élaboré par une diététicienne et comprend :

Le déjeuner :

- ▶ Une soupe
- ▶ Un potage
- ▶ Un plat (au choix)
- ▶ Un laitage
- ▶ Un dessert
- ▶ Une portion de pain

Possibilité de compléter avec la collation du soir :

- ▶ Un complément protidique
- ▶ Un laitage
- ▶ Un dessert
- ▶ Une portion de pain

DES LIVRAISONS ET UN RELAI DE PROXIMITÉ

Livrer des repas à domicile c'est aussi s'assurer que nos aînés vont bien. Les livreurs ont le souci de leur bien-être, de s'enquérir de leur santé et de maintenir ainsi un lien social.

CONTACT ET INFORMATION :

04.68.90.30.70 - portagerepas@mairie-narbonne.fr
Sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h. Fermé le mardi matin.