


# LISTE DES ALLERGÈNES

 Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 6 novembre au 12 novembre</b>		<b>Élémentaires</b>										<b>MAIRIE DE NARBONNE</b>			
lun 6 novembre	Salade coleslaw			X		X							X		
	Salade de mâche et noix						X								
	Tortelloni Pomodoro e Mozzarella base ail fines herbes	X	X	X											
	Camembert	X													
	Pointe de Brie	X													
	Crème dessert caramel	X								X					
	Gélifié vanille	X													
mar 7 novembre	Taboulé bio		X												
	Salade de blé bio à la parisienne		X			X							X		
	Nuggets de volaille		X												
	Petits pois														
	Fromage frais sucré	X													
	Fromage frais aux fruits	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
mer 8 novembre	Endives et croûtons	X	X												
	Laitue Iceberg et maïs														
	Boulette de boeuf FRANCE au bouillon	X	X							X			X		
	Légumes couscous	X									X		X		
	Semoule		X												
	Vache qui rit Bio	X													
	Carré frais bio	X													
	Cocktail de fruits au sirop														
	Ananas au sirop														
GOUTER 7	Gaufre	X	X	X						X					
	Saint Nectaire	X													
	Fruit de saison														
	Jus de pommes														
jeu 9 novembre	Salade de Haricots verts					X								X	
	Chou-fleur sauce cocktail	X		X		X					X		X		
	Blanquette de veau FR citronnelle	X				X									
	Riz camarguais IGP créole														
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Fruit de saison bio														
	Fruit de saison bio														
ven 10 novembre	Céleri BIO rémoulade Bio			X							X		X		
	Salade verte bio														
	Cubes de colin pané	X	X		X										
	Gratin de carottes pommes de terre crème et ciboulette	X	X												
	Cantal AOC	X													
	Tomme grise	X													
	Eclair au chocolat	X	X	X						X					
	Eclair à la vanille	X	X	X						X					