

# LISTE DES ALLERGÈNES

 Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 18 novembre au 24 novembre</b>		<b>Elémentaires</b>										<b>MAIRIE DE NARBONNE</b>			
lun 18 novembre	Taboulé bio		X												
	Salade de tortis Bio au surimi		X	X	X	X		X					X		
	Blanquette de veau FR sauce blanquette	X										X			
	Haricots verts à l'ail														
	Petit suisse aux fruits bio	X													
	Petit suisse nature bio et sucre	X													
	Fruit de saison bio														
	Fruit de saison bio														
mar 19 novembre	Salade Buffalo et vinaigrette au sirop d'érable					X							X		
	Laitue Iceberg et croûtons	X	X												
	Croc veggio tomate		X	X											
	Riz créole														
	Tomme	X													
	Gouda	X													
	Compote de pommes BIO														
	Compote de pommes-abricots BIO					X									
mer 20 novembre	Friand au fromage	X	X	X											
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Poulet rôti au jus										X				
	Epinards et pommes de terre béchamel bio	X	X												
	Fromage fondu Président	X													
	Croc'lait	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
jeu 21 novembre	Carottes râpées BIO														
	Céleri râpé BIO mayonnaise BIO			X							X		X		
	Saucisse Catalane														
	Merguez douce												X		
	Lentilles verte bio														
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
	Vinaigrette aux agrumes					X							X		
ven 22 novembre	Chou blanc râpé sauce enrobante échalote	X		X		X							X		
	Salade de mâche et noix						X								
	Colin croustillant à l'Anglaise	X	X		X										
	Julienne de légumes										X				
	Coquillettes		X												
	Bûchette chèvre BIO	X													
	Tomme BIO	X													
	Façon Brownies BIO	X	X	X						X					
	Gâteau basque	X	X	X											
	Vinaigrette moutarde à l'ancienne					X							X		

# LISTE DES ALLERGÈNES

 Narbonne	Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 18 novembre au 24 novembre</b>		<b>SANS VIANDE</b>										<b>MAIRIE DE NARBONNE</b>				
lun 18 novembre		Taboulé bio		X												
		Pavé de poisson mariné au thym		X		X										
		Haricots verts à l'ail														
		Petit suisse aux fruits bio	X													
		Fruit de saison bio														
mer 20 novembre		Friand au fromage	X	X	X											
		Nuggets de poisson		X		X										
		Epinards et pommes de terre béchamel bio	X	X												
		Fromage fondu Président	X													
		Fruit de saison														
jeu 21 novembre		Carottes râpées BIO														
		Boulgour aux lentilles et maïs Bio		X								X				
		Yaourt nature sucré	X													
		Fruit de saison														
		Vinaigrette aux agrumes					X							X		