


LISTE DES ALLERGÈNES

Narbonne		Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 20 janvier au 26 janvier				Elémentaires								MAIRIE DE NARBONNE					
lun 20 janvier	Pâté de campagne et cornichons			X	X	X		X				X	X			X	
	Oeufs durs mayonnaise					X		X							X		
	Sauté de veau FR sauce bobotie							X									
	Haricots beurrés à l'ail et au persil																
	Yaourt aromatisé			X													
	Yaourt nature sucré			X													
	Pommes BIO																
	Kiwi bio																
mar 21 janvier	Carottes rapées bio																
	Chou rouge râpé bio sauce enrobante échalote			X		X		X							X		
	Croq veggie fromage			X	X	X											
	Epinards & pommes de terre béchamel			X													
	Edam bio			X													
	Gouda bio			X													
	Crème dessert vanille			X													
	Crème dessert caramel			X								X					
mer 22 janvier	Tarte aux légumes			X	X	X											
	Tarte au chèvre et tomate basilic			X	X	X	X		X	X	X	X	X		X		X
	Colin croustillant à l'Anglaise			X	X		X										
	Riz camarguais IGP créole																
	Tomme blanche			X													
	Gorgonzola			X													
	Banane bio																
	Dosette de ketchup																
GOUTER 2	Rocher coco					X						X					
	Petit Louis			X													
	Compote de pommes																
	Jus de pommes																
jeu 23 janvier	Salade verte bio																
	Concombre bio vinaigrette																
	Boles de Picolat sauce aux olives			X				X									
	Haricots blancs au jus																
	Petit moulé nature			X													
	Fromage fondu Président			X													
	Tarte citron			X	X	X											
	Tarte aux pommes Normande			X	X	X											X
	Vinaigrette du terroir							X							X		
ven 24 janvier	Chou-fleur vinaigrette																
	Macédoine, agrémentée de mayonnaise					X		X							X		
	Chicken wings																
	Pommes rissolées																
	Fromage frais sucré			X													
	Fromage frais aux fruits			X													
	Orange bio																
	Ananas Bio																
	Dosette de ketchup																

LISTE DES ALLERGÈNES

 Narbonne	Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 20 janvier au 26 janvier		SANS VIANDE										MAIRIE DE NARBONNE				
lun 20 janvier		Oeufs durs mayonnaise			X			X						X		
		Quenelles nature sauce italienne		X	X		X					X				
		Haricots beurrés à l'ail et au persil														
		Yaourt aromatisé	X													
		Pommes BIO														
jeu 23 janvier		Salade verte bio et mimolette	X													
		Emincé de pois sauce aux olives (plat végétarien)		X	X											
		Haricots blancs au jus														
		Petit moulé nature	X													
		Tarte citron	X	X	X											
		Vinaigrette du terroir					X							X		
ven 24 janvier		Chou-fleur vinaigrette														
		Nuggets de blé nature		X												
		Pommes rissolées														
		Fromage frais sucré	X													
		Orange bio														
		Dosette de ketchup														