

LISTE DES ALLERGÈNES

 Narbonne	Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 20 janvier au 26 janvier		Elémentaires								MAIRIE DE NARBONNE							
lun 20 janvier		Pâté de campagne et cornichons	X	X	X			X			X	X			X		
		Oeufs durs mayonnaise			X			X							X		
		Sauté de veau FR sauce bobotie						X									
		Haricots beurrés à l'ail et au persil															
		Yaourt aromatisé	X														
		Yaourt nature sucré	X														
		Pommes BIO															
		Kiwi bio															
mar 21 janvier		Carottes rapées bio															
		Chou rouge râpé bio sauce enrobante échalote	X		X		X							X			
		Croq veggie fromage	X	X	X												
		Epinards & pommes de terre béchamel	X														
		Edam bio	X														
		Gouda bio	X														
		Crème dessert vanille	X														
		Crème dessert caramel	X								X						
mer 22 janvier		Tarte aux légumes	X	X	X												
		Tarte au chèvre et tomate basilic	X	X	X	X		X	X	X	X	X		X		X	
		Colin croustillant à l'Anglaise	X	X		X											
		Riz camarguais IGP créole															
		Tomme blanche	X														
		Gorgonzola	X														
		Banane bio															
		Dosette de ketchup															
GOUTER 2		Rocher coco			X						X						
		Petit Louis	X														
		Compote de pommes															
		Jus de pommes															
jeu 23 janvier		Salade verte bio															
		Concombre bio vinaigrette															
		Boles de Picolat sauce aux olives	X					X									
		Haricots blancs au jus															
		Petit moulé nature	X														
		Fromage fondu Président	X														
		Tarte citron	X	X	X												
		Tarte aux pommes Normande	X	X	X											X	
		Vinaigrette du terroir						X						X			
ven 24 janvier		Chou-fleur vinaigrette															
		Macédoine, agrémentée de mayonnaise			X		X							X			
		Chicken wings															
		Pommes rissolées															
		Fromage frais sucré	X														
		Fromage frais aux fruits	X														
		Orange bio															
		Ananas Bio															
		Dosette de ketchup															

LISTE DES ALLERGÈNES

 Narbonne	Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 20 janvier au 26 janvier		SANS VIANDE										MAIRIE DE NARBONNE				
lun 20 janvier		Oeufs durs mayonnaise			X			X						X		
		Quenelles nature sauce italienne		X	X		X					X				
		Haricots beurrés à l'ail et au persil														
		Yaourt aromatisé	X													
		Pommes BIO														
jeu 23 janvier		Salade verte bio et mimolette	X													
		Emincé de pois sauce aux olives (plat végétarien)		X	X											
		Haricots blancs au jus														
		Petit moulé nature	X													
		Tarte citron	X	X	X											
		Vinaigrette du terroir					X							X		
ven 24 janvier		Chou-fleur vinaigrette														
		Nuggets de blé nature		X												
		Pommes rissolées														
		Fromage frais sucré	X													
		Orange bio														
		Dosette de ketchup														