

LISTE DES ALLERGÈNES

Narbonne	Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 27 janvier au 2 février			Elémentaires										MAIRIE DE NARBONNE			
lun 27 janvier		Salade coleslaw bio			X										X	
		Céleri bio râpé enrobante à l'ail	X		X		X					X		X		
		Quenelles nature sauce italienne		X	X		X					X				
		Boulgour		X												
		Bûchette mi-chèvre	X													
		Tomme blanche	X													
		Compote pomme fraise cassis bio														
		Compote de pommes BIO														
mar 28 janvier		Salade de pommes de terre à l'échalote					X							X		
		Salade de lentilles										X				
		Escalope de porc au jus										X				
		Escalope de dinde au jus										X				
		Haricots verts persillés														
		Yaourt nature sucré de Cerdagne	X													
		Yaourt vanille de Cerdagne	X													
		Pommes BIO														
		Orange bio														
mer 29 janvier		Accras de morue	X	X		X										
		Beignet de chou fleur	X	X												
		Paupiette de veau vallée d'Auge	X	X			X				X					
		Petits pois														
		Tomme BIO	X													
		Carré BIO	X													
		Kiwis														
		Clémentine														
GOUTER 6		Fourrandise à l'abricot	X	X	X						X					
		Edam	X													
		Compote de pommes														
		Jus d'oranges														
jeu 30 janvier		Salade asiatique (Chou Chinois oignons frits vgtt Asiatique)		X			X				X			X		
		Sauté de poulet sauce Caramel									X					
		Riz camarguais IGP créole														
		Fromage blanc et sucre	X													
		Ananas Bio														
ven 31 janvier		Chou rouge râpé sauce à l'échalote	X		X		X							X		
		Salade verte bio														
		Filet de limande meunière	X	X		X										
		Carottes Bio saveur aneth citron	X				X									
		Saint Nectaire AOC	X													
		Bleu d'Auvergne AOP	X													
		Façon Brownies BIO	X	X	X						X					
		Tarte abricotine	X	X	X		X									
		Vinaigrette du terroir					X							X		

LISTE DES ALLERGÈNES

 Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 27 janvier au 2 février		SANS VIANDE								MAIRIE DE NARBONNE						
mar 28 janvier	Salade de pommes de terre à l'échalote					X							X			
	Croc veggie tomate		X	X												
	Haricots verts persillés															
	Yaourt nature sucré de Cerdagne	X														
	Pommes BIO															
mer 29 janvier	Accras de morue	X	X		X											
	Omelette nature BIO	X		X												
	Petits pois															
	Tomme BIO	X														
	Kiwis															
jeu 30 janvier	Salade asiatique (Chou Chinois oignons frits vgtt Asiatique)		X			X				X			X			
	Emincé asiatique		X	X		X				X						
	Riz camarguais IGP créole															
	Fromage blanc et sucre	X														
	Ananas Bio															