


# LISTE DES ALLERGÈNES

Narbonne	Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 23 décembre au 29 décembre</b>			<b>Elémentaires</b>				<b>MAIRIE DE NARBONNE</b>									
lun 23 décembre		Crêpe au fromage	X	X	X											
		Crêpes aux champignons	X	X	X											
		Lasagnes à la bolognaise	X	X	X						X	X				
		Yaourt aromatisé	X													
		Yaourt nature sucré	X													
		Fruit de saison bio														
		Fruit de saison bio														
<b>GOUTER 4</b>											X					
		Barre de chocolat									X					
		Camembert	X													
		Compote de pommes														
		Jus d'oranges														
mar 24 décembre		Salade verte et maïs BIO														
		Poulet rôti au jus										X				
		Tagliatelles		X												
		Petit louis	X													
		Ile flottante	X		X											
		Dès de mimolette	X													
		Vinaigrette miel colombo					X							X		
		Emmental râpé	X													
<b>GOUTER 3</b>											X					
		Bongateau fraise	X	X	X						X					
		Gouda	X													
		Fruit de saison														
		Jus de pommes														
jeu 26 décembre		Salade de lentilles bio														
		Salade de pois chiches à l'indienne bio					X									
		Pizza au fromage	X	X												
		Haricots verts à l'ail														
		Pommes smiles														
		Fraidou	X													
		Petit moulé saveur aux noix	X					X								
		Fruit de saison bio														
		Fruit de saison bio														
<b>GOUTER 6</b>											X					
		Fourrandise à l'abricot	X	X	X						X					
		Edam	X													
		Compote de pommes														
		Jus d'oranges														
ven 27 décembre		Carottes râpées														
		Chou rouge BIO râpé sauce à l'ail	X		X		X							X		
		Nuggets de volaille		X												
		Printanière de légumes														
		Saint Paulin	X													
		Tomme blanche	X													
		Cake épautre banane chocolat	X	X	X						X					
<b>GOUTER 7</b>											X					
		Gaufre	X	X	X						X					
		Saint Nectaire	X													
		Fruit de saison														
		Jus de pommes														


# LISTE DES ALLERGÈNES

 Narbonne	Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 23 décembre au 29 décembre</b>		<b>SANS VIANDE</b>										<b>MAIRIE DE NARBONNE</b>				
lun 23 décembre		Crêpe au fromage	X	X	X											
		Filet de hoki sauce normande	X			X	X									
		Coquillettes		X												
		Yaourt aromatisé	X													
		Fruit de saison bio														
mar 24 décembre		Salade verte et maïs BIO														
		Nuggets de blé nature		X												
		Tagliatelles		X												
		Petit louis	X													
		Ile flottante	X		X											
		Dès de mimolette	X													
		Vinaigrette miel colombo					X							X		
		Dosettes de ketchup														
		Emmental râpé	X													
ven 27 décembre		Carottes râpées														
		Nuggets de poisson		X		X										
		Printanière de légumes														
		Saint Paulin	X													
		Cake épeautre banane chocolat	X	X	X						X					

# LISTE DES ALLERGÈNES

		Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 30 décembre au 5 janvier</b>				<b>Élémentaires</b>				<b>MAIRIE DE NARBONNE</b>									
lun 30 décembre	Salade de haricots verts bio vinaigrette							X								X	
	Betteraves bio																
	Filet de hoki pané	X	X			X											
	Gratin de carottes pommes de terre crème et ciboulette	X	X														
	Bûchette mi-chèvre	X															
	Pointe de Brie	X															
	Fruit de saison bio																
	Fruit de saison bio																
GOUTER 2	Rocher coco					X						X					
	Petit Louis	X															
	Compote de pommes																
	Jus de pommes																
mar 31 décembre	Salade de mâche et noix								X								
	Parmentier de canard	X	X					X				X					
	Camembert bio	X															
	Eclair au chocolat	X	X	X								X					
	Vinaigrette du terroir							X							X		
GOUTER 1	Bichoco	X	X														
	Fol épi	X															
	Fruit de saison																
	Jus d'oranges																
jeu 2 janvier	Salade verte et croûtons	X	X														
	Concombres en salade																
	Pavé de poisson mariné au thym		X			X											
	Riz camarguais IGP créole																
	Petit suisse aux fruits bio	X															
	Petit suisse nature bio et sucre	X															
	Fruit de saison bio																
	Fruit de saison bio																
GOUTER 4	Barre de chocolat											X					
	Camembert	X															
	Compote de pommes																
	Jus d'oranges																
ven 3 janvier	Salade coleslaw bio					X										X	
	Duo de choux bio sce échalote	X				X		X								X	
	Gâteau d'oeufs bio sauce tomate	X	X	X													
	Poêlée de légumes																
	Fromage fondu Président	X															
	Pavé demi sel	X															
	Semoule au lait	X	X	X													
	Riz au lait	X															
GOUTER 3	Bongateau fraise	X	X	X								X					
	Gouda	X															
	Fruit de saison																
	Jus de pommes																

# LISTE DES ALLERGÈNES

 Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 30 décembre au 5 janvier</b>		<b>SANS VIANDE</b>										<b>MAIRIE DE NARBONNE</b>			
mar 31 décembre	Salade de mâche et noix						X								
	Croq veggie fromage	X	X	X											
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Camembert bio	X													
	Eclair au chocolat	X	X	X						X					
	Vinaigrette du terroir					X							X		