

LISTE DES ALLERGÈNES

Narbonne	Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 23 décembre au 29 décembre			Elémentaires										MAIRIE DE NARBONNE			
lun 23 décembre		Crêpe au fromage	X	X	X											
		Crêpes aux champignons	X	X	X											
		Lasagnes à la bolognaise	X	X	X						X	X				
		Yaourt aromatisé	X													
		Yaourt nature sucré	X													
		Fruit de saison bio														
		Fruit de saison bio														
GOUTER 4											X					
		Barre de chocolat									X					
		Camembert	X													
		Compote de pommes														
		Jus d'oranges														
mar 24 décembre		Salade verte et maïs BIO														
		Poulet rôti au jus										X				
		Tagliatelles		X												
		Petit louis	X													
		Ile flottante	X		X											
		Dès de mimolette	X													
		Vinaigrette miel colombo					X							X		
		Emmental râpé	X													
GOUTER 3											X					
		Bongateau fraise	X	X	X						X					
		Gouda	X													
		Fruit de saison														
		Jus de pommes														
jeu 26 décembre		Salade de lentilles bio														
		Salade de pois chiches à l'indienne bio					X									
		Pizza au fromage	X	X												
		Haricots verts à l'ail														
		Pommes smiles														
		Fraidou	X													
		Petit moulé saveur aux noix	X					X								
		Fruit de saison bio														
		Fruit de saison bio														
GOUTER 6											X					
		Fourrandise à l'abricot	X	X	X						X					
		Edam	X													
		Compote de pommes														
		Jus d'oranges														
ven 27 décembre		Carottes râpées														
		Chou rouge BIO râpé sauce à l'ail	X		X		X							X		
		Nuggets de volaille		X												
		Printanière de légumes														
		Saint Paulin	X													
		Tomme blanche	X													
		Cake épautre banane chocolat	X	X	X						X					
GOUTER 7											X					
		Gaufre	X	X	X						X					
		Saint Nectaire	X													
		Fruit de saison														
		Jus de pommes														

LISTE DES ALLERGÈNES

 Narbonne	Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 23 décembre au 29 décembre		SANS VIANDE										MAIRIE DE NARBONNE				
lun 23 décembre	Crêpe au fromage	X	X	X												
	Filet de hoki sauce normande	X			X	X										
	Coquillettes		X													
	Yaourt aromatisé	X														
	Fruit de saison bio															
mar 24 décembre	Salade verte et maïs BIO															
	Nuggets de blé nature		X													
	Tagliatelles		X													
	Petit louis	X														
	Ile flottante	X		X												
	Dès de mimolette	X														
	Vinaigrette miel colombo					X								X		
	Dosettes de ketchup															
	Emmental râpé	X														
ven 27 décembre	Carottes râpées															
	Nuggets de poisson		X		X											
	Printanière de légumes															
	Saint Paulin	X														
	Cake épeautre banane chocolat	X	X	X							X					

LISTE DES ALLERGÈNES

		Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 30 décembre au 5 janvier				Élémentaires				MAIRIE DE NARBONNE										
lun 30 décembre	Salade de haricots verts bio vinaigrette							X								X		
	Betteraves bio																	
	Filet de hoki pané	X	X				X											
	Gratin de carottes pommes de terre crème et ciboulette	X	X															
	Bûchette mi-chèvre	X																
	Pointe de Brie	X																
	Fruit de saison bio																	
	Fruit de saison bio																	
GOUTER 2	Rocher coco					X						X						
	Petit Louis	X																
	Compote de pommes																	
	Jus de pommes																	
mar 31 décembre	Salade de mâche et noix								X									
	Parmentier de canard	X	X					X				X						
	Camembert bio	X																
	Eclair au chocolat	X	X	X								X						
	Vinaigrette du terroir							X							X			
GOUTER 1	Bichoco	X	X															
	Fol épi	X																
	Fruit de saison																	
	Jus d'oranges																	
jeu 2 janvier	Salade verte et croûtons	X	X															
	Concombres en salade																	
	Pavé de poisson mariné au thym		X			X												
	Riz camarguais IGP créole																	
	Petit suisse aux fruits bio	X																
	Petit suisse nature bio et sucre	X																
	Fruit de saison bio																	
	Fruit de saison bio																	
GOUTER 4	Barre de chocolat											X						
	Camembert	X																
	Compote de pommes																	
	Jus d'oranges																	
ven 3 janvier	Salade coleslaw bio					X										X		
	Duo de choux bio sce échalote	X				X		X								X		
	Gâteau d'oeufs bio sauce tomate	X	X	X														
	Poêlée de légumes																	
	Fromage fondu Président	X																
	Pavé demi sel	X																
	Semoule au lait	X	X	X														
	Riz au lait	X																
GOUTER 3	Bongateau fraise	X	X	X								X						
	Gouda	X																
	Fruit de saison																	
	Jus de pommes																	

LISTE DES ALLERGÈNES

 Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 30 décembre au 5 janvier		SANS VIANDE										MAIRIE DE NARBONNE			
mar 31 décembre	Salade de mâche et noix						X								
	Croq veggie fromage	X	X	X											
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Camembert bio	X													
	Eclair au chocolat	X	X	X						X					
	Vinaigrette du terroir					X							X		