



LISTE DES ALLERGÈNES

 Narbonne	Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 23 décembre au 29 décembre			Maternelles										MAIRIE DE NARBONNE			
lun 23 décembre		Lasagnes à la bolognaise	X	X	X						X	X				
		Yaourt aromatisé	X													
		Fruit de saison bio														
GOUTER 4											X					
		Barre de chocolat									X					
		Camembert	X													
		Compote de pommes														
		Jus d'oranges														
mar 24 décembre		Salade verte et maïs BIO														
		Poulet rôti au jus										X				
		Tagliatelles		X												
		Ile flottante	X		X											
		Dès de mimolette	X													
		Vinaigrette miel colombo					X							X		
		Emmental râpé	X													
GOUTER 3											X					
		Bongateau fraise	X	X	X						X					
		Gouda	X													
		Fruit de saison														
		Jus de pommes														
jeu 26 décembre		Salade de lentilles bio														
		Pizza au fromage	X	X												
		Haricots verts à l'ail														
		Pommes smiles														
		Fruit de saison bio														
GOUTER 6											X					
		Fourrandise à l'abricot	X	X	X						X					
		Edam	X													
		Compote de pommes														
		Jus d'oranges														
ven 27 décembre		Carottes râpées														
		Nuggets de volaille		X												
		Printanière de légumes														
		Cake épeautre banane chocolat	X	X	X						X					
GOUTER 7											X					
		Gaufre	X	X	X						X					
		Saint Nectaire	X													
		Fruit de saison														
		Jus de pommes														

LISTE DES ALLERGÈNES

 Narbonne	Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 30 décembre au 5 janvier			Maternelles						MAIRIE DE NARBONNE								
lun 30 décembre		Salade de haricots verts bio vinaigrette					X							X			
		Filet de hoki pané	X	X		X											
		Gratin de carottes pommes de terre crème et ciboulette	X	X													
		Fruit de saison bio															
GOUTER 2																	
		Rocher coco			X						X						
		Petit Louis	X														
		Compote de pommes															
		Jus de pommes															
mar 31 décembre																	
		Parmentier de canard	X	X			X				X						
		Camembert bio	X														
		Eclair au chocolat	X	X	X						X						
GOUTER 1																	
		Bichoco	X	X													
		Fol épi	X														
		Fruit de saison															
		Jus d'oranges															
jeu 2 janvier																	
		Salade verte et croûtons	X	X													
		Pavé de poisson mariné au thym		X		X											
		Riz camarguais IGP créole															
		Petit suisse aux fruits bio	X														
GOUTER 4																	
		Barre de chocolat									X						
		Camembert	X														
		Compote de pommes															
		Jus d'oranges															
ven 3 janvier																	
		Gâteau d'oeufs bio sauce tomate	X	X	X												
		Poêlée de légumes															
		Fromage fondu Président	X														
		Semoule au lait	X	X	X												
GOUTER 3																	
		Bongateau fraise	X	X	X						X						
		Gouda	X														
		Fruit de saison															
		Jus de pommes															