

LISTE DES ALLERGÈNES

	Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 14 avril au 20 avril			Elémentaires										MAIRIE DE NARBONNE			
lun 14 avril				X			X				X			X		
		Roulade de volaille et cornichons					X				X			X		
		Paupiette de veau sauce pain d'épice	X	X							X					
		Ecrasé de pommes de terre à l'huile d'olive	X													
		Fromage blanc aux fruits	X													
		Fromage blanc nature	X													
		Pommes BIO														
		Orange bio														
GOUTER 4											X					
		Barre de chocolat														
		Camembert	X													
		Compote de pommes														
		Jus d'oranges														
mar 15 avril			X	X												
		Beignet de chou fleur														
		Samoussa au légumes		X							X					
		Pépinette aux légumes et flageolets au colombo		X								X				
		Fromage fondu Président	X													
		Petit moulé ail et fines herbes	X													
		Cocktail de fruits au sirop														
		Pêches au sirop														
		Galette Saint Michel	X	X	X											
GOUTER 7			X	X	X						X					
		Gaufre														
		Saint Nectaire	X													
		Fruit de saison														
		Jus de pommes														
mer 16 avril																
		Salade de mâche														
		Frisée et croûtons	X	X												
		Escalope de porc STD charcutière					X							X		
		Escalope de dinde charcutière					X							X		
		Epinards hachés BIO à la crème	X													
		Edam bio	X													
		Gouda bio	X													
		Gélifié vanille	X													
		Gélifié vanille nappé caramel	X													
		Vinaigrette à la pomme					X							X		
GOUTER 1			X	X												
		Bichoco														
		Fol épi	X													
		Fruit de saison														
		Jus d'oranges														
jeu 17 avril			X		X		X					X		X		
		Céleri BIO sauce à l'échalote														
		Salade verte et maïs BIO														
		Sauté de bœuf FR bourgogne	X				X							X		
		Carottes à l'ail Bio														
		Riz pilaf														
		Fromage frais nature et sucre	X													

LISTE DES ALLERGÈNES

	Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
		Fromage frais aux fruits	X													
		Moelleux au chocolat	X	X	X						X					
		Quatre quart		X	X											
GOUTER 5		Flibustier	X	X	X			X			X					
		Saint Paulin	X													
		Fruit de saison														
		Jus d'oranges														
ven 18 avril		Concombres en salade														
		Salade coleslaw			X		X							X		
		Cubes de saumon sauce bouillabaisse	X	X		X			X							
		Boulgour BIO		X												
		Saint Nectaire AOC	X													
		Fourme d'Ambert AOC	X													
		Banane France RUP														

LISTE DES ALLERGÈNES

	Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
GOUTER 2		Rocher coco			X						X					
		Petit Louis	X													
		Compote de pommes														
		Jus de pommes														

LISTE DES ALLERGÈNES

	Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 21 avril au 27 avril			Elémentaires										MAIRIE DE NARBONNE			
mar 22 avril	Betteraves bio															
	Salade de Haricots verts bio															
	Sauté de veau FR sauce bobotie						X									
	Pommes rissolées															
	Yaourt aromatisé	X														
	Yaourt nature sucré	X														
	Fruit de saison															
	Fruit de saison															
GOUTER 4	Barre de chocolat										X					
	Camembert	X														
	Compote de pommes															
	Jus d'oranges															
mer 23 avril	Endives aux pommes						X									
	Salade verte															
	Saucisse Catalane															
	Saucisse pure volaille	X												X		
	Purée de pommes de terre	X														
	Petit moulé nature	X														
	Pavé demi sel	X														
	Compote pommes bio															
	Compote pomme fraise cassis bio															
	Mais															
	Vinaigrette au miel						X							X		
GOUTER 3	Bongateau fraise	X	X	X							X					
	Gouda	X														
	Fruit de saison															
	Jus de pommes															
jeu 24 avril	Laitue Iceberg et croûtons	X	X													
	Radis rondelles															
	Pates farcies au fromage BIO fine herbe	X	X	X							X					
	Petit suisse aux fruits bio	X														
	Petit suisse nature bio et sucre	X														
	Fruit de saison bio															
	Fruit de saison bio															
	Vinaigrette moutarde à l'ancienne						X							X		
GOUTER 6	Fourrandise à l'abricot	X	X	X							X					
	Edam	X														
	Compote de pommes															
	Jus d'oranges															
ven 25 avril	Carottes râpées															
	Salade croquante	X		X			X							X		
	Colin croustillant à l'Anglaise	X	X			X										
	Ratatouille											X				
	Riz créole															

LISTE DES ALLERGÈNES

	Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
		Camembert bio	X													
		Bûchette chèvre BIO	X													
		Cake à la mangue	X	X	X											
		Tarte au flan	X	X	X											X
		Vinaigrette des Antilles					X							X		
GOUTER 7		Gaufre	X	X	X						X					
		Saint Nectaire	X													
		Fruit de saison														
		Jus de pommes														

Sous réserve de modifications