


LISTE DES ALLERGÈNES

 Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 31 mars au 6 avril		Elémentaires										MAIRIE DE NARBONNE			
lun 31 mars	Salade de tortis à la parisienne		X			X							X		
	Salade de riz à la californienne					X							X		
	Sauté de bœuf FR à l'estragon	X													
	Carottes persillées														
	Petit moulé nature	X													
	Pavé demi sel	X													
	Pommes BIO														
	Clémentine bio														
mar 1 avril	Céleri râpé BIO mayonnaise BIO			X							X		X		
	Pomelos bio et sucre														
	Saucisse de Francfort LR														
	Saucisse pure volaille	X											X		
	Choux-fleur BIO béchamel cheddar	X													
	Saint Nectaire AOC	X													
	Fourme d'Ambert AOC	X													
	Compote pommes bio														
	Compote pomme fraise cassis bio														
mer 2 avril	Macédoine, agrémentée de mayonnaise			X		X							X		
	Salade de Haricots verts					X							X		
	Gâteau d'oeufs bio sauce tomate	X	X	X											
	Purée de carottes et de patates douces	X				X									
	Fromage frais nature et sucre	X													
	Fromage frais aux fruits	X													
	Banane bio														
GOUTER 4	Barre de chocolat									X					
	Camembert	X													
	Compote de pommes														
	Jus d'oranges														
jeu 3 avril	Oeufs au nid sur salade			X											
	Poulet LR sauté à la dijonnaise	X				X							X		
	Pommes rissolées BIO														
	Tomme de Lozere	X													
	Moëlleux chocolat noisettes	X	X	X			X			X					
	Chocolats de Pâques	X								X					
ven 4 avril	Salade verte et croûtons	X	X												
	Salade de mâche														
	Aiguillette de colin meunière	X	X	X	X										
	Epinards bio à la crème	X													
	Pointe de Brie bio	X													